

« **Согласовано** »



« **Утверждаю** »

Директор МУП « Комбинат  
школьного питания » на основании  
приказа № 9-6/О от 9.12.2023г.



Д.Н.Богомолова

## ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для дошкольных образовательных учреждений  
Управления образования Администрации городского округа Клин.

возраст от 1,5 до 3 лет  
(лето-осень)

2023г.

Исполнитель: Князева С.М.,  
тел.: 2-05-31

« **Согласовано** »



*Заведующий МДОУ*  
*«Калинка»*

МДОУ ДСО №2  
"КАЛИНКА"

*Смирнова С.Н.*  
(подпись)

*Смирнова С.Н.*  
(Ф.И.О.)

« **Утверждаю** »

Директор МУП « Комбинат  
школьного питания » на основании  
приказа № 9-6/О от 9.12.2023г.



*Т.Н.Богомолова*

## ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для дошкольных образовательных учреждений  
Управления образования Администрации городского округа Клин.

возраст от 3 до 7 лет  
(лето-осень)

2023г.

Исполнитель: Князева С.М.  
тел.: 2-05-31

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»  
 \_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»  
 \_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**1 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак 08-00</b>		
Каша жидкая молочная овсяная	150	200
Чай сладкий	150	200
Печенье	20	40
<b>Второй завтрак 10-00</b>		
Сок	100	150
<b>Обед 12-00</b>		
Суп Крестьянский с крупой на бульоне	150	200
Бефстроганов из отварной говядины	60	80
Макаронны отварные	120	150
Огурец свежий	30	60
Компот из с/фр	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>Полдник 15-30</b>		
Омлет запеченый	130	150
Яблоко	100	100
Хлеб пшеничный	20	40
Чай с сахаром	150	200

**2 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак 08-00</b>		
Каша пшенная	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб с сыром	20/10	25/15
<b>Второй завтрак 10-00</b>		
Кефир с сахаром	100	150
<b>Обед 12-00</b>		
Суп картофельный с рыбой	150	200
Помидор	30	60
Жаркое по-домашнему из курицы	150	180
Компот из шиповника	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>Полдник 15-30</b>		
Запеканка творожная	130	150
Сгущенное молоко	20	30
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с сахаром	150	200
Яблоко	100	100

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»  
 \_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**3 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак 08-00</b>		
Каша манная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
<b>Второй завтрак 10-00</b>		
Фрукт по сезону	100	100
<b>Обед 12-00</b>		
Суп Гороховый на бульоне	150	200
Суфле из отварной курицы	60	80
Овощное рагу	120	150
Компот из кураги.	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>Полдник 15-30</b>		
Котлета рыбная	60	80
Пюре картофельное	120	150
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с сахаром	150	200
Вафли	40	40

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»  
 \_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**4 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак 08-00</b>		
Каша Рисовая	150	150
Какао с молоком	150	200
Хлеб с сыром	25/15	25/15
<b>Второй завтрак 10-00</b>		
Сок	100	150
<b>Обед 12-00</b>		
Борщ со сметаной	150/7	200/10
Курица тушеная с морковью	60	75
Макароны	120	150
Компот из с/ фр	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>Полдник 15-30</b>		
Пудинг из творога с яблоком	120	150
Соус шоколадный	30	30
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Печенье	20	40

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»  
 \_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»  
 \_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**5 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак 08-00</b>		
Каша Гречневая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	20	20
Вафли	20	40
<b>Второй завтрак 10-00</b>		
Йогурт	100	150
<b>Обед 12-00</b>		
Свекольник со сметаной	150/5	200/10
Тефтели рыбные запеч. в соусе	60/20	80/30
Пюре картофельное	120	150
Огурец свежий	30	60
Компот из изюма	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>Полдник 15-30</b>		
Яйцо отварное	1шт	1шт
Кукуруза сахарная	30	60
Хлеб пшеничный	20	25
Ватрушка с повидлом	60	60
Чай с сахаром	150	200

**6 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак 08-00</b>		
Каша манная	150	200
Чай с сахаром	150	200
Печенье	20	40
<b>Второй завтрак 10-00</b>		
Сок	100	150
<b>Обед 12-00</b>		
Суп картофельный с фасолью на бульоне	150	200
Плов с отварным мясом	150	180
Огурец свежий	30	60
Компот из с/фр	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	30
<b>Полдник 15-30</b>		
Макаронны отварные с сыром	130	150
Хлеб пшеничный	20	30
Яблоко	100	100
Чай с сахаром с молоком	150	200

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»

\_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**7 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>Завтрак 08-00</b>		
Каша дружба	200	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб с сыром	20/10	25/15
<b>Второй завтрак 10-00</b>		
Фрукт по сезону	100	100
<b>Обед 12-00</b>		
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10
Салат из свеклы отварной	30	60
Шницель из курицы	60	80
Каша гречневая рассыпчатая	120	150
Компот из шиповника	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>Полдник 15-30</b>		
Запеканка творожная с морковью	130	150
Соус из кураги	30	30
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный		25
Вафли	20	40

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»

\_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**8 день**

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
<b>ЗАВТРАК 08.30</b>		
Каша Овсяная	150	200
Какао с молоком	150	200
Печенье	20	40
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00</b>		
Кефир с сахаром	100/3	150/5
<b>ОБЕД 12.00</b>		
Рассольник Ленинградский	150	200
Голубцы ленивые с мясом курицы соусом	150/20	180/30
Компот из изюма	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	25	25
<b>ПОЛДНИК 15.30</b>		
Суфле рыбное	60	80
Пюре картофельное	120	150
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	25	25

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»

\_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**9 день**

<b>МЕНЮ</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
<b>ЗАВТРАК 08.30</b>		
Каша Гречневая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб с сыром	20/10	25/15
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00</b>		
Фрукт по сезону	100	100
<b>ОБЕД 12.00</b>		
Щи со сметаной	150/5	200/10
Котлета из курицы	60	75
Помидор свежий	30	60
Рис отварной	120	150
Компот из кураги	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>ПОЛДНИК 15.30</b>		
Запеканка из творога	130	150
Ягода протертая с сахаром	30	30
Чай с сахаром	150	200
Вафли	40	40
Хлеб пшеничный	-	25

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ ДС №2 «КАЛИНКА»

\_\_\_\_\_/С.Н. Ляшук/

**10 день**

<b>МЕНЮ</b>	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
<b>ЗАВТРАК 08.30</b>		
Каша Пшениая	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00</b>		
Йогурт	100	150
<b>ОБЕД 12.00</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Котлета рыбная любительская	60	80
Пюре картофельное	120	150
Огурец Свежий	30	60
Компот из с\фр	200	200
Хлеб ржаной	35	40
Хлеб пшеничный	20	25
<b>ПОЛДНИК 15.30</b>		
Салат Витаминка	30	60
Хлеб пшеничный	20	25
Булочка Ванильная	60	60
Чай с сахаром	150	200