

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КЛИН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2 «КАЛИНКА»**

141612, Московская область, г. Клин, ул. К.Маркса, д.96 «А», тел.8(49624) 2-02-16



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
ДС №2 «КАЛИНКА»
Ляшук С.Н.

Режим дня на холодный период года

**Группа раннего возраста
1,5 - 3 лет**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.15	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	Взаимодействие с семьями
	45 мин.		СОД в РМ
8.15-8.30	5 мин.	Утренняя гимнастика	СОД в РМ
	10 мин.	Гигиенические процедуры	
8.30-9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00-11.10	65 мин.	Подготовка к образовательной деятельности, непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей, игры	ОД, СОД, СД
	70 мин.	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ, СД
11.10-12.10	60 мин.	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ
12.10-15.10	180 мин. (3ч.)	Подготовка ко сну, дневной сон	
15.10-15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
16.00-16.50	50 мин.	Часть ООП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	СОД в РМ, СД
16.50-19.00	150 мин. (2ч. 30 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьями, уход детей домой	Взаимодействие с семьями (30 мин)
			СОД в РМ, СД
ИТОГО	20 мин.	ОД – образовательная деятельность	
	330 мин. (5ч.30 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	215 мин.(3ч.35 мин.)	Прогулка	
	180 мин. (3ч.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин. (7ч.12 мин.)	Время на реализацию обязательной части ООП (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин. (4ч.48 мин.)	Время на реализацию части ООП, формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

**Группа дошкольного возраста
3 - 4 лет**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00-8.30	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, пальчиковая и артикуляционная гимнастика. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	Взаимодействие с семьями
	60 мин.		СОД в РМ, СД
8.30-9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ
9.00-11.50	50 мин.	Подготовка к образовательной деятельности непосредственная образовательная деятельность взрослого и детей, игры	ОД, СОД в РМ
	120 мин. (2 ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	СОД в РМ, СД
11.50 -12.00	10 мин.	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин. (1 ч.)	Обед	СОД в РМ
13.00-15.10	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание Дневной сон	СОД в РМ
15.10-15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ
16.00-17.00	60 мин. (1 ч.)	Часть ООП, формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	СОД в РМ, СД
17.00-19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьями, уход детей домой	СОД в РМ, СД
ИТОГО	30 мин.	ОД – образовательная деятельность	
	260 мин. (4ч. 20 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	60мин. (1 ч.)	СД – самостоятельная деятельность	
	240 мин. (4ч.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин. (7 ч.12 мин.)	Время на реализацию обязательной части ООП (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин. (4ч.48 мин.)	Время на реализацию части ООП, формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

**Группа дошкольного возраста
4-5 лет**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.30	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность, пальчиковая и артикуляционная гимнастика. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	Взаимодействие с семьями
	60 мин.		СОД в РМ, СД
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СОД в РМ, СД
9.00 – 11.50	60 мин.	Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность взрослого и детей, игры	СД, ОД
	110 мин. (1ч. 50 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки)	СОД в РМ, СД
11.50 - 12.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СОД в РМ
12.00-13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, обед	СОД в РМ, СД
13.00-15.10	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание. Дневной сон	СД в РМ
15.10-15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ, СД
16.00-17.00	60 мин. (1ч.)	Часть ООП формируемая участниками образовательного процесса, игры, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	СОД, СД
17.00-19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьями, уход детей домой)	СОД в РМ, СД
ИТОГО	40 мин.	ОД – непосредственно образовательная деятельность	
	200 мин. (3ч.20 мин.)	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	120 мин. (2ч.)	СД – самостоятельная деятельность	
	230 мин. (3ч. 50 мин.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин. (7ч.12 мин.)	Время на реализацию обязательной части ООП (60% времени пребывания ребенка)	

**Группа дошкольного возраста
5-6 лет**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.30	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, пальчиковая и артикуляционная гимнастика, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	Взаимодействие с семьями
	60 мин.		СОД в РМ, СД
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00 - 11.50	75 мин.	Подготовка к образовательной деятельности, непосредственная образовательная деятельность взрослого и детей, игры	ОД, СД
	95 мин. (1ч.35мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	СОД в РМ, СД
11.50 - 12.00	10 мин.	Гигиенические процедуры	СД
12.00 - 13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, обед	СД
13.00 - 15.10	130 мин. (2ч. 10мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание Дневной сон	СД
15.10 - 15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СД, СОД в РМ
15.30 - 16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СОД в РМ, СД
16.00 - 17.00	25 мин.	Часть ООП, формируемая участниками образовательного процесса	ОД/ СОД
	35 мин.	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов д-ти	СОД
17.00 - 19.00	120 мин. (2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение подвижные игры, экспериментирование продуктивная и самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход детей домой)	СОД в РМ, СД
ИТОГО	70 мин. (1 п.д.45/2 п.д.25)	ОД – образовательная деятельность	
	261 мин. / 286 мин.	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	125 мин. (2 ч.5мин.)	СД – самостоятельная деятельность	
	215 мин. (3ч. 35мин.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч. 10мин.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин.	Время на реализацию обязательной части ООП (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин.	Время на реализацию части ООП, формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	

**Группа дошкольного возраста
6-7 лет**

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.30	30 мин.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры	Взаимодействие с семьями
	60 мин.		СОД в РМ, СД
8.30 - 9.00	30 мин.	Подготовка к завтраку, завтрак	СД
9.00-10.50	110 мин. (1ч.50 мин.)	Непосредственная образовательная деятельность взрослого и детей	ОД, СД
10.50-12.00	70 мин. (1ч.10 мин.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдения, трудовая и игровая деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки)	СОД в РМ, СД
12.00-13.00	60 мин. (1ч.)	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Обед	СД
13.00-15.10	130 мин. (2ч.10 мин.)	Подготовка ко сну, самообслуживание. Дневной сон	СД
15.10-15.30	20 мин.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие и гигиенические процедуры	СОД в РМ
15.30-16.00	30 мин.	Подготовка к полднику, полдник	СД
16.00-17.00	30 мин.	Часть ОП, формируемая участниками образовательных отношений	СОД
	30 мин	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, самостоятельная деятельность	СОД в РМ, СД
17.00-19.00	120 мин.(2ч.)	Подготовка к прогулке, прогулка (самообслуживание, наблюдение, подвижные игры, экспериментирование, продуктивная и самостоятельная деятельность), взаимодействие с семьями, уход детей домой	СОД в РМ, СД
ИТОГО	90 мин. / 120мин.	ОД – образовательная деятельность	
	130 мин./ 100 мин.	СОД в РМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах	
	180 мин. (3 ч.)	СД – самостоятельная деятельность	
	190 мин. (3ч.10 мин.)	Прогулка	
	130 мин. (2ч. 10 мин.)	Дневной сон	
Время на реализацию ООП	432 мин. (7 ч.12 мин.)	Время на реализацию обязательной части ООП (60% времени пребывания ребенка)	
	288 мин. (4 ч.48 мин.)	Время на реализацию части ООП, формируемой участниками образовательных отношений (40% времени пребывания ребенка)	