

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КЛИН**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2 «КАЛИНКА»**

141612, Московская область, г. Клин, ул. К.Маркса, д.96 «А», тел.8(49624) 2-02-16



**Режим дня
на теплый период года**

**Группа раннего возраста
1,5-3 лет**

№	Режимные моменты	Примерное время
1	Прием детей на участке Совместная деятельность воспитателя с детьми Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.10
2	Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
3	Завтрак	8.30 – 9.00
4	Занятия (в соответствии с расписанием) Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	9.00 – 10.45
5	2-й завтрак	10.00
6	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10.45 – 11.00
7	Обед Подготовка ко сну	11.00 – 12.00
8	Дневной сон	12.00 – 15.00
9	Постепенный подъем Проведение закаливающих мероприятий Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность воспитателя с детьми Подготовка к полднику	15.00 – 15.30
10	Полдник	15.30 – 16.00
11	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 19.00
12	Уход детей домой	19.00

Группа дошкольного возраста 3-4 лет

№	Режимные моменты	Примерное время
1	Прием детей на участке Совместная деятельность воспитателя с детьми Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
2	Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, дежурство	8.15 – 8.30
3	Завтрак	8.30 – 9.00
4	Занятия (в соответствии с расписанием) Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	9.00- 11.40
5	2-й завтрак	10.00
6	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, дежурство	11.40 – 12.00
7	Обед Подготовка ко сну	12.00 – 13.00
8	Дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем Проведение закаливающих мероприятий Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность воспитателя с детьми Подготовка к полднику, дежурство	15.00 – 15.30
10	Полдник	15.30- 16.00
11	Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 19.00
12	Уход детей домой	19.00

**Группа дошкольного возраста
4-5 лет**

№	Режимные моменты	Примерное время
1	Прием детей на участке Совместная деятельность воспитателя с детьми Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
2	Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, дежурство	8.15 – 8.30
3	Завтрак	8.30– 9.00
4	Занятия (в соответствии с расписанием) Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	9.00- 11.45
5	2-й завтрак	10.00
6	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, дежурство	11.45 – 12.00
7	Обед Подготовка ко сну.	12.00 – 13.00
8	Дневной сон	13.00– 15.00
9	Постепенный подъем Проведение закаливающих мероприятий Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность воспитателя с детьми Подготовка к полднику, дежурство	15.00 – 15.30
10	Полдник	15.30- 16.00
11	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.00 – 19.00
12	Уход детей домой	19.00

Группа дошкольного возраста 5-6 лет

№	Режимные моменты	Примерное время
1	Прием детей на участке Совместная деятельность воспитателя с детьми Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
2	Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, дежурство	8.15 – 8.30
3	Завтрак	8.30 – 9.00
4	Занятия (в соответствии с расписанием) Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	9.00 - 11.45
5	2-й завтрак	10.00
6	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, дежурство	11.45 – 12.00
7	Обед Подготовка ко сну	12.00 – 13.00
8	Дневной сон	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем Проведение закаливающих мероприятий Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность воспитателя с детьми Подготовка к полднику, дежурство	15.00 – 15.30
10	Полдник	15.30- 16.00
11	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
12	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 19.00
13	Уход детей домой	19.00

Группа дошкольного возраста 6-7 лет

№	Режимные моменты	Примерное время
1	Прием детей на участке Совместная деятельность воспитателя с детьми Утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.15
2	Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку, дежурство	8.15 – 8.30
3	Завтрак	8.30 – 9.00
4	Занятия (в соответствии с расписанием) Подготовка к прогулке Прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки	9.00 - 12.00
5	2-й завтрак	10.00
6	Подготовка к обеду, дежурство Обед Подготовка ко сну	12.00 – 13.00
7	Дневной сон	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем Проведение закаливающих мероприятий Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность воспитателя с детьми Подготовка к полднику, дежурство	15.00 – 15.30
9	Полдник	15.30- 16.00
10	Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
11	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, игры, наблюдения, труд, подвижные игры Воздушные и солнечные процедуры Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей	16.10 – 19.00
12	Уход детей домой	19.00