

АННОТАЦИЯ
к дополнительной образовательной программе
«Школа здоровья»
(физкультурно – оздоровительное воспитание)

Пояснительная записка

Человек – высшее творение природы. Но для того, чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере одному требованию: быть здоровым и дружить со спортом.

Детский сад – первая ступень общей системы образования, главной целью которой является всестороннее развитие ребенка. Одна из задач дошкольного образования на современном этапе – создание максимально благоприятных условий для укрепления здоровья, гармоничного физического развития ребенка. Представление дополнительных образовательных услуг является неотъемлемой частью деятельности современного дошкольного образовательного учреждения. Дополнительные образовательные услуги физкультурно – оздоровительного направления не заменяют, а расширяют и обогащают программу МДОУ по физическому развитию, что благоприятно отражается на воспитательно – образовательном процессе в целом.

В настоящее время детские сады посещает много детей с ослабленным здоровьем, часто болеющие. В основном это заболевания органов дыхания, сердечно – сосудистые, нарушение осанки и плоскостопия. Все это заставляет педагогов быть в постоянном поиске новых современных технологий по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.

Поэтому мной была разработана рабочая программа «Школа здоровья». Для разработки программы по дополнительному образованию физкультурно – оздоровительной направленности послужила заинтересованность родителей и показатели медицинских карт детей. Занятия в кружке «Школе здоровья», формируют у дошкольников осанку, укрепляют и развивают сердечно – сосудистую, дыхательную и костно – мышечную системы. Область применения довольно широка – это и индивидуальная работа, и самостоятельная двигательная деятельность, и занятия по физическому развитию.

Цель программы: Формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия с детьми дошкольного возраста в процессе коррекционно-оздоровительной работы.

Задачи:

- Развивать все звенья опорно-двигательного аппарата, формировать правильную осанку.
- Способствовать: укреплению мускулатуры ног и мышц спины.
- Формировать физические качества, двигательные умения и навыки.

- Содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой.
- Формировать положительное отношение к физкультуре и спорту.
- Воспитывать смелость, доброжелательность, выдержку.

Целевая группа: обучающие дошкольной группы № 9 (2 отделение)

Возраст детей, участвующих в реализации данной дополнительной образовательной программы дети дошкольного возраста 5-6 лет

Режим занятий: 1 занятие в неделю, длительность 25 минут

Руководитель: инструктор по физической культуре Чудина Людмила Ивановна