



## ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА: вся правда о вакцинации

В сети часто можно встретить информацию об опасности прививки от гриппа для здоровья. В начале ежегодной вакцинации мы разобрали шесть самых частых мифов о ней.

### Миф №1

- ✗ От вакцины можно заразиться гриппом
- ✓ В препарате содержатся лишь фрагменты неактивных вирусов, поэтому даже человек со слабым иммунитетом не заразится.

### Миф №3

- ✗ Прививаться нужно только детям и пожилым
- ✓ В последние 20 лет вирусы гриппа все чаще атакуют именно молодых людей. Вакцинация поможет исключить большинство рисков.

### Миф №5

- ✗ Прививку нужно делать в конце ноября — перед сезоном гриппа
- ✓ Первые очаги эпидемии могут возникнуть уже в октябре. А на формирование иммунитета уйдут 2–4 недели. Делайте прививку как можно раньше!

### Миф №2

- ✗ Вакцина спасает только от одного типа гриппа
- ✓ В каждой прививке минимум три штамма вируса. Каждый год вакцину разрабатывают на основе высокоточных прогнозов ВОЗ.

### Миф №4

- ✗ Защититься от гриппа можно и обычными витаминами
- ✓ Здоровый образ жизни полезен, но вакцинация — единственный верный способ не заболеть и не получить осложнения.

### Миф №6

- ✗ После вакцины от Covid-19 нельзя делать прививку от гриппа
- ✓ Это не так. После вакцинации от коронавируса можно делать прививку от гриппа. Главное, чтобы между ними был интервал 1 месяц.

**Кампания по вакцинации уже началась в Подмосковье.  
Заштите свой организм от гриппа!**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



# КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ

## В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ:

Помните!  
Грипп страшен  
осложнениями.



Остерегаться контактов  
с больными



Регулярно мыть  
руки с мылом

При первых признаках  
**болезни**  
оставайтесь дома  
и вызывайте врача.



Вести здоровый  
образ жизни



Избегать больших  
скоплений людей



Вовремя делать  
прививки



## ЕСЛИ УЖЕ ЗАБОЛЕЛИ:



ОБРАТИТЕСЬ  
ЗА МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩЬЮ



СЛЕДУЙТЕ  
УКАЗАНИЯМ ВРАЧА



СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ПРОВЕТРИВАЙТЕ  
ПОМЕЩЕНИЕ

ЗАПИСАТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ ВЫ МОЖЕТЕ НА ПОРТАЛЕ  
ГОСУСЛУГ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ

**+7 (800) 550-50-30**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## СЕЗОН ГРИППА: ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

Осенью традиционно растет заболеваемость гриппом.  
Делайте профилактические прививки, чтобы снизить шансы заболеть и получить осложнения.



Привиться  
можно уже **сейчас**



**Бесплатно**  
по полису ОМС



**Современные**  
отечественные  
вакцины



2-3 недели —  
и у вас есть  
**иммунитет**

### 2 ПРОСТЫХ ШАГА:

1  
запишитесь на прием  
к участковому врачу:

- через портал **«Госуслуги»**
- по номеру **122**

2  
врач проведет  
осмотр и направит  
на прививку



**Процедура займет всего несколько минут,  
а иммунитет сохранится до следующей осени!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**