

Рабочая программа

кружка по развитию познавательных способностей «Развивайка - 1»
(дополнительное образование) для детей 3-7 лет

Программа **направлена** на эмоциональное, всестороннее гармоничное развитие личности ребенка посредством применения арт - терапии, как наиболее продуктивного и незаменимого способа психологической работы с дошкольниками, а также на сохранение их эмоционального благополучия, формирование чувства защищённости и уверенности в себе.

Цель программы: Создание условий способствующих психологической поддержки и сопровождению детей дошкольного возраста, формированию у них всех психических процессов, а также психологического здоровья средствами арт-терапии.

Основные задачи:

- способствовать самопознанию ребенка, осознанию своих характерных особенностей и предпочтений;
- обучать ребенка положительному самоотношению и принятию других людей;
- развивать у ребенка социальные и коммуникативные навыки поведения;
- учить ребенка контролируемо выражать свои чувства;
- вырабатывать у ребенка положительные черты характера, способствующие лучшему взаимопониманию в процессе общения;
- корректировать нежелательные черты характера и поведения;
- обучать ребенка рефлексивным умениям;
- формировать у ребенка потребность в саморазвитии.

Формы и режим занятий: Программа предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия. С группой дошкольников (подгруппой) планируется проведение одного занятия в неделю во второй половине дня и одной встречи в две - три недели с родителями. (Количество встреч с родителями может варьироваться в зависимости от необходимости). Индивидуальные занятия проводятся также один раз в неделю по 20 – 30 минут в зависимости от возраста воспитанников, но при необходимости их количество может быть увеличено.

Ожидаемые результаты:

- позитивные изменения в психологическом состоянии детей, позитивная картина мира и образ Я, осознание внутренних ресурсов;
- развитие моторных способностей детей, через овладение ручными многообразными операциями, влияющими на их психофизиологические функции;
- снижение эмоциональной тревожности;
- повышение самооценки;
- развитие коммуникативных навыков;
- развитие самосознания;
- улучшение детско-родительских отношений;
- закрепление положительных поведенческих реакций.