

« Сoгласовано »
Начальник Управления образования
Администрации городского
округа Клин



Е.В. Завальнюк

« Утверждаю »
Директор МУП «Комбинат
школьного питания» на основании
приказа № 10 от 14.09.2018 г.



М.В. Чижов

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

**Для дошкольных образовательных учреждений
Управления образования
Администрации городского округа Клин.**

возраст от 3 до 7 лет

осень-зима

Исполнитель: Князева С.М.
тел.: 3-45-41; 2-72-71

« Сogласовано »
Начальник Управления образования
Администрации городского
округа Клин



Е.В.Завальнюк

« Утверждаю »
Директор МУП « Комбинат
школьного питания » на основании
приказа № 2 от 24.08.2018 г.



М.В.Чижов

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для дошкольных образовательных учреждений
Управления образования
Администрации городского округа Клин.

возраст от 1,5 до 3 лет

осень-зима

1 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша геркулесовая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Печенье	25	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Сок	100	100
ОБЕД 12.00		
Суп Картофельный	150/5	250/5
Плов с отварным мясом	150	180
Огурец соленый	30	30
Компот из кураги	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Макаронник	100	100
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром с лимоном	150	200

2 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша Пшенная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб с сыром	20/5	30/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Кефир с сахаром	100	100
ОБЕД 12.00		
Суп Овощной со сметаной	150	250
Тефтели куриные в соусе	60/30	70/30
Гречка	110	120
Компот из с/фр	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Запеканка творожная	90	100
Сгущенное молоко	30	20
Чай с сахаром	150	200

3 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша манная	150	200
Чай с сахаром	150	200
Вафли	20	20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Яблоко	90	60
ОБЕД 12.00		
Суп гороховый с гренками	150	250
Котлета мясная	60	70
Овощное рагу	100	120
Компот из заморож. ягоды	150	200
Хлеб ржаной	30	50
ПОЛДНИК 15.30		
Рыба под омлетом	70	70
Пюре картофельное	110	120
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром	150	200

4 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша рисовая	150	200
Какао на молоке	150	200
Хлеб с сыром	20/5	30/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Сок	100	100
ОБЕД 12.00		
Борщ со сметаной	150/5	250/10
Кнели куриные в соусе	60/30	70/30
Макароны	110	120
Компот из замор. ягоды	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Суфле творожное	90	110
Подлива шоколадная	30	30
Чай с сахаром	150	200

5 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша гречневая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Печенье	25	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Йогурт	100	100
ОБЕД 12.00		
Суп с овсяными хлопьями	150/5	250/10
Пудинг рыбный запеченый	60	70
Пюре картофельное	110	120
Компот из шиповника	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Пирог с яблоком	90	90
Чай с сахаром	150	200
Груша	90	60

6 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша рисовая	150	200
Чай с сахаром	150	200
Печенье	20	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Сок	100	100
ОБЕД 12.00		
Суп « Крестьянский» на м/б	150/5	250/10
Жаркое по - домашнему с отварным мясом	150	180
Компот из кураги	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Омлет, запеченый с сыром	100	100
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром с лимоном	150	200
Груша	50	-

7 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша овсяная	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	200
Хлеб с сыром	20/5	30/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Апельсин	100	50
ОБЕД 12.00		
Свекольник со сметаной	150/5	250/10
Фрикадельки куриные с соусом	60/30	70/30
Греча	100	120
Компот из с/фр	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Пудинг творожный	90	120
Подлива кисельная	30	30
Чай с сахаром	150	200

8 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша манная	150	200
Чай с сахаром	150	200
Вафли	20	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Кефир с сахаром	100	100
ОБЕД 12.00		
Суп Рассольник	150	250
Шницель мясной	60	70
Овощи тушеные	120	120
Компот из заморож. ягоды	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Суфле рыбное	60	70
Пюре картофельное	110	120
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с сахаром	150	200

9 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша гречневая	150	200
Какао с молоком	150	200
Хлеб с сыром	20/5	30/10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Сок	100	100
ОБЕД 12.00		
Суп Вермишелька	150	250
Ёжики мясные из мяса кур с соусом	120/30	130/30
Салат из отварной свеклы с сол. огурцом	70	80
Напиток из шиповника	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Шарлотка творожная	90	120
Ягода с сахаром	20	20
Чай с сахаром	150	200

10 день

МЕНЮ	ЯСЛИ	САД
ЗАВТРАК 08.30		
Каша дружба	150	200
Чай с сахаром	150	200
Печенье	20	25
ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10.00		
Йогурт	100	100
ОБЕД 12.00		
Щи с курицей	150	250
Биточки рыбные	60	70
Пюре картофельное	110	120
Компот из с/фр	150	200
Хлеб ржаной	30	50
Хлеб пшеничный	20	30
ПОЛДНИК 15.30		
Булочка дорожная	90	90
Чай с сахаром	150	200
Яблоко	60	60